

Rideundervisning

Egholt tilbyder rideundervisning. Der undervises i ridning ud fra den enkeltes niveau.

Undervisningen indebærer også sikker omgang med hestene og eleven iføres altid ridehjelme og sikkerhedssko.

Vi henter sammen hesten fra folden og tager den ind i stalden. Her strigler vi hesten og den får rensede hove. Vi sadler op og sædvanligvis rides der på Egholts ridebane.

En typisk ridetime med en nybegynder/let øvet indebærer øvelser i skridt og trav. Der øves stop og start, styring, gang mellem tøndes og over bomme, gang i 8 taller osv. Herefter traves der, hvis eleven ønsker det. Der trænes de samme øvelser som i skridt. Ofte afsluttes ridetimen med en tur rundt om foldene eller en tur i vores skov, der er kuperet og derved giver både hest og rytter andre udfordringer end ridning på banen.

Al ridning er på hestens præmisser, dvs. der bruges ingen sporer, skarpe bid, indspændingstøjler mv. Vi ønsker heste, der villigt samarbejder med rytteren, for mest muligt og sjovest udbytte af ridningen.

En ridetime kan også foregå fra jorden i grime og langt tov. Her trænes bl.a. "gå-pænt ved siden af mig", stop, bak, gå sidelæns, gå over bomme, imellem tøndes, longering og mange andre sjove øvelser vi kan finde på. Disse øvelser er til stor gavn for at etablere en fin kommunikation mellem hest og rytter og der trænes i, at øvelserne udføres med små og blide signaler.

Ridning og hestedage

Vores Nordsvenske brugsheste bliver mest brugt til ridning. Nogle af dem er også tilkørte og trænet i at arbejde i skov samt kørsel for vogn. Når man rider, styrker man sin balance og eventuelle spændinger bliver løst. Man træner sin koncentration og opmærksomhed og så er ridning god motion.

Nogle brugere har det bedst ved at være i longe, når de rider, andre kan ride mere selvstændigt. Kan du ride selv er der, efter aftale med en medarbejder, mulighed for at tage en hest på ridebanen eller for at strigle og hygge med den. Er det meget dårligt vejr, kører vi til den nærmeste rideskole og låner heste til ridning i ridehuset.

På Egholt har vi et sadelrum, hvor vi opbevarer seletøj og al vores grej til hestene. Her ordner vi seletøj og hygger os med hestesnak.

Vi strigler vores heste og mærker kontakten med varme levende dyr. Du er med, når der er beslagsmed, og når der er dyrlæge til f.eks. tandraspning, vaccination og lignende.