

## Kompetenceprofil for medarbejdere på Egholt

Egholt er et miljøterapeutisk bo, behandlings- og udviklingssted for børn, unge og voksne med psykiske lidelser.

Egholt fungerer som en samarbejdende enhed med intern skole, opholdssteder, botilbud, dagtilbud, STU (særlig tilrettelagt uddannelse for unge med særlige behov) samt udslusning.

Som ansat miljøterapeut på Egholt skal man personligt og fagligt kunne forstå, rumme og indgå i relationer med beboerne, der ofte kan være utilpassede, sårbare og meget forpinte.

Det forventes således, at medarbejdere har flair for at arbejde miljøterapeutisk samt personligt og fagligt har forudsætningerne for at kunne følge den miljøterapeutiske efteruddannelse, der tilbydes.

### **Miljøterapi på Egholt – organisering af udvikling i en vekslen mellem omsorg og frustration**

Den miljøterapeutiske ramme på Egholt handler om at skabe og vedligeholde en struktur, der fremmer den terapeutiske proces. Det behandlende arbejde sigter på at skabe relationer mellem medarbejdere og beboere, der er forandringsstøttende og udviklingsorienteret.

Behandlingsmiljøet på Egholt hviler på en miljøterapeutisk og mentaliserende tilgang, der tager afsæt og har forståelsesramme i de psykodynamiske udviklingsteorier. Vores tilgang omsættes på forskellig vis efter beboernes alder og formåen.

Målet er, at beboerne (børn/unge/voksne) udvikler sig personligt, praktisk og socialt i kontakten med kvalificerede miljøterapeuter.

Vi arbejder bevidst i gennemtænkte sammenhængende og tilbagevendende strukturer i miljøet, hvor opgave, tid, sted og rolle er præciseret og afgrænset - både i forhold til den enkelte og fællesskabet.

### **Målgruppen**

Børn, unge og voksne (fra 6 år – 35 år) – har typisk været i behandling på behandlingshjem eller haft kontinuerlig kontakt med børn- og ungdomspsykiatrien, voksenpsykiatrien eller distriktspsykiatrien.

Målgrupperne specifikt:

- Skizofreni, sindslidelser og psykoser
- Personlighedsforstyrrelser, udviklingsforstyrrelser, adfærdsforstyrrelser, tilknytningsforstyrrelser omsorgssvigt, seksuelle overgreb, selvskade og spiseforstyrrelser.
- Autismespektrumsforstyrrelser – Aspergers syndrom, gennemgribende udviklingsforstyrrelser
- Opmærksomhedsforstyrrelser – ADHD

Beboergruppen har ofte en selvdestruktiv adfærd f.eks. selvmordsforsøg og cutting (smertepåføring) og en destruktiv og udad reagerende adfærd.

Samtidig er det dog også en beboergruppe, der indeholder et udviklingspotentiale og dermed kan profitere af et fagligt velkvalificeret støtte- og behandlingstilbud.

## Faglige kvalifikationer og kompetencer

For at kunne løse opgaven som miljøterapeut på Egholt forudsættes det:

- At du har en mellemlang videregående uddannelse inden for de sociale og sundhedsfaglige professioner
- At du er psykisk robust og parat til at arbejde med dig selv
- At du har lyst til og gerne erfaring med at arbejde med børn, unge og/eller voksne med psykiatriske sygdomme
- At du er refleksivt indstillet og fagligt kreativ i tænkning og opgaveløsning
- At du kan bruge IT som arbejdsredskab
- At du kan skrive sammenhængende og forståeligt
- At du har kørekort

Som nuværende eller kommende medarbejder uden en tilsvarende uddannelsesbaggrund skal der kunne kompenseres med betydelige relevante personlige - og eller erhvervsmæssige erfaringer. Specielt i forbindelse med dagtilbuddet og skolen forudsættes en relevant praktisk/håndværksmæssig uddannelse eller læreruddannelse.

Det er obligatorisk, at man følger uddannelsesprogrammet på Egholt Akademi.

I uddannelsen indgår: læring om miljøterapiens værktøjer og metoder, refleksion af praksis, at udvikle egen fagfaglighed, at skabe forståelse af teamsamarbejdets betydning for miljøterapien samt at fastholde og udvikle trivsel og livskvalitet for beboere og medarbejdere.

## Personlige karakteristika

Arbejdet med mennesker, der har en psykisk lidelse, forudsætter medarbejdere, der også er i en kontinuerlig udvikling, kan reflektere over egen praksis og i forbindelse med bl.a. supervision tør bringe sig selv i spil.

Derudover forudsættes det mellemmenneskelige værdier som troværdighed, tilgængelighed, trofasthed og gensidighed samt voksne, der er samarbejdsorienterede, empatiske og rummelige, initiativrige, ansvarlige og grænsesættende og som har let ved at opbygge relationer til andre.

Den nære og direkte relation til beboerne indebærer viden om konflikthåndtering og selvstændigt handlen i krisesituationer.

## Kontaktpersonopgaver

En miljøterapeut er kontaktperson til en eller flere beboere.

Dette indebærer som udgangspunkt at have overblik over alle forhold, der vedrører den pågældende beboer. Herudover varetage af følgende opgaver:

- jeg - støttende samtaler
- afholdelse af kontaktpersonmøder
- kontakt til pårørende/forældre, samt afholde møder med pårørende
- ledsagefunktion f.eks. til læge, tandlæge, psykiater
- kontakt til sagsbehandler, mv.
- udarbejde statusplan og udviklingsplan
- deltage i statusmøder

Kontaktpersonopgaven kan indenfor de forskellige afdelinger på Egholt praktiseres med mindre variationer.

Herudover vil det ofte være kontaktpersonen, der støtter beboeren i kontakt til lokalmiljøet, støtter i forbindelse med daglige praktiske opgaver, samt vedrørende økonomi og støtte til at indgå i sociale sammenhænge.

## **Generelle medarbejderopgaver**

Derudover er der følgende generelle opgaver, der også kan variere indenfor de forskellige afdelinger:

- indgå i rullende vagtskema
- deltage i morgenmøder, arbejdsmøder og evt. i dagbehandlingen
- deltage i ugentlige personalemøder
- deltage i personalesupervision
- deltage i den interne efteruddannelse og internater
- bidrage til at understøtte og udvikle de miljøterapeutiske grundstrukturer på Egholt
- deltage i årlig beboerferietur / behandlingsture / lejrskole
- deltage i årsmøde
- deltage i beboermøder/børn og ungemøde
- deltage i øvrige pædagogiske aktiviteter (fælles madlavning i weekender, fælles rengøring i husene mv.)
- evt. medvirker i fodring af dyr i weekender og ferier
- indgå som afløsning ved kurser, mv.